

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида № 3  
муниципального образования Темрюкский район**

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 01.33.72

от «31» августа 2023г.

Заведующий МБДОУ ДС КВ № 3

\_\_\_\_\_ И.Г. Чиркова

**Годовой план работы  
по физическому развитию  
на 2023-2024 год**

Воспитатель по  
физическому развитию: Мышонкова И.В.

г. Темрюк  
2023г.

**Цель.** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

**Задачи физического воспитания:**

- обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики, спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;
- развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;
- формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;
- воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха
- укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания;
- совершенствовать систему физкультурно-оздоровительной работы в ДОО, направленной на формирование интереса детей, родителей и педагогов к физической культуре, сделать их союзниками и активными участниками в совместных мероприятиях.

## 1. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных досугов и праздников

№ п/п	Тема	Контингент воспитанников	Срок реализации	Ответственный
1.	Мониторинг физического развития и физической подготовленности воспитанников	Все возрастные группы	Сентябрь-май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
2.	Ежедневное проведение утренней гимнастики в зале, на воздухе	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
3.	ООД по физическому развитию в зале	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
4.	Проведение спортивных игр в зале, на воздухе	Старшая группа Подготовительная	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
5.	Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата.	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
6.	Оздоровительно-развивающие игры.	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
7.	Массаж ладоней массажными шариками по методу Су – Джок терапии; кинезиологические упражнения.	старшие группы, подготовительные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
8.	Закаливание: проветривание помещений; обеспечение температурного режима; занятия на свежем воздухе; ходьба босиком; использование дорожек здоровья.	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
9.	Формирование начальных представлений о ЗОЖ: воспитание бережного, заботливого отношения к своему здоровью и	Все возрастные группы	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.

	здоровью окружающих, осознанного соблюдения правил здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.			
10.	Формирование представлений о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов	Средняя группа, старшие группы, подготовительные группы		Воспитатель по физо Мышонкова И.В..
11.	Музыкально-спортивный праздник «День Знаний»	Старшие Подготовительные группы	сентябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.. Муз.руководитель БурдинаВ.В. воспитатели
12.	Спортивный досуг «Осень в гости к нам пришла», «Осенние старты», «Осенние забавы»	Все возрастные группы	сентябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
13.	Спортивный досуг «Петрушкины друзья»	Младшая, средняя группы	октябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
14.	Спортивный досуг «Во что играли бабушки и дедушки»	Старшие Подготовительные группы	октябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
15.	Спортивный досуг «Веселые старты», «Мы спортсмены»	Все возрастные группы	ноябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
16.	Спортивный праздник «Мамин день»	подготовительная группа	ноябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
17.	Туристские прогулки и экскурсии.	Старшие Подготовительные группы	ноябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
18.	Спортивный досуг «Здравствуй, гостя Зима», «Зимние забавы», «Веселые старты»	Все возрастные группы	декабрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
19.	Зимние спортивные праздники «Эх ты, зимушка-зима»	Все возрастные группы	январь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
20.	Спортивный праздник с папами «Защитники Отечества»	Подготовительная группа	февраль	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели

21.	Спортивный досуг «Мы - военные», «Будем в Армии служить»	Все возрастные группы	февраль	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
22.	Спортивный досуг «Мы веселые ребята», «Сильные, ловкие, смелые»	Все возрастные группы	март	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
23.	День здоровья - флешмоб	Старшие Подготовительные группы	апрель	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
24.	Спортивный досуг «Весенние забавы»	Младшая, средняя группы	апрель	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
25.	Туристские прогулки и экскурсии.	Старшие Подготовительные группы	май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
26.	Веселые старты «Мама, папа, я – дружная, спортивная семья»	Старшая группа	май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
27.	Спортивный досуг «Дружные ребята», «Веселый цирк»	Все возрастные группы	май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
28.	Спортивный праздник «Лето – это красота»	Все возрастные группы	июнь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
29.	Музыкально-спортивный досуг «День защиты детей»	Все возрастные группы	июнь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Муз.руководитель Бурдина В.В.
30.	Спортивный досуг «Дружат зайчики и белочки,..», «В тридевятом государстве»	Все возрастные группы	июль	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели
31.	Спортивный досуг «Летом на лесной поляне», «Звездное лето»	Все возрастные группы	август	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
32.	Выставка рисунков к дню физкультурника «Любим спортом заниматься»	Старшие Подготовительные группы	август	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
21.	Проведение ООД на «тропе здоровья»	Все возрастные группы	Июнь Июль Август	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели

## 2. Организационная и методическая работа

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Разработка годового плана работы; Рабочей программы; Корректировка календарных планов; Уточнение сетки организованно-образовательной деятельности; Подбор консультативного материала для воспитателей	сентябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
2.	Заполнение карт мониторинга; Подбор консультативного материала в уголки для родителей. Изучение новинок методической литературы	октябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
3.	Анализ методической литературы. Составление сценария спортивного праздника «День матери».	ноябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
4.	Заполнение карт мониторинга. Работа с документацией. Фотовыставка «Мы самые спортивные»	декабрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
5.	Составление сценария спортивного праздника «Эх ты, зимушка-зима»; Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий; Анализ методической литературы	январь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
6.	Составление сценария спортивного праздника «Защитники Отечества»; Изготовление и ремонт физкультурного оборудования.	февраль	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели подготовительной группы
7.	Подбор материала в методический блокнот для педагога. Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	март	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
8.	Создание элементов «говорящей среды» в физкультурном зале	март	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
9.	Составление сценария ко дню космонавтики. Изучение инновационных технологий по физическому развитию посредством интернет-ресурсов Составление сценария веселые старты «Мама, папа, я – дружная, спортивная семья» Подготовка атрибутов к празднику. Флешмоб «Здоровым быть здорово»	апрель	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели старших групп
10.	Составление совместного сценария музыкально-спортивного праздника «День защиты детей»;	май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Муз.руководитель

	Изготовление и ремонт физкультурного оборудования.		
11.	Оформление информационного стенда «Здоровячок». Анализ методической литературы Оформление спортивной площадки на территории детского сада.	Июнь Июль Август	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
12.	Оснащение уголков двигательной активности в группах и на верандах в соответствии с возрастом. Подбор информации для родительских уголков в группах	Июнь Июль Август	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. воспитатели, родители

### 3. Работа с педагогами

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Совместная работа с воспитателями и специалистами: Индивидуальная работа по основным движениям. Подготовка совместных праздников и развлечений. Работа с учителем – логопедом по развитию речи на занятиях по ФИЗО. Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы и развитию координационных способностей, формированию предпосылок учебной деятельности дошкольников.	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели групп; Учителя – логопеды; Психолог
2.	Методическая помощь «в копилку воспитателя» консультация «Организация и методика проведения народных подвижных игр кубанского казачества»	апрель	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.

### 4. Открытые просмотры

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Организованная образовательная деятельность по разделу «Физическое развитие»	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
2.	Спортивные праздники, досуги	В течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.

### 5. Работа с родителями воспитанников

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
-------	-------------	-----------------	---------------

1.	Родительское собрание Тема: «Основные направления физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в новом учебном году»	сентябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
2.	Анкетирование для родителей	октябрь май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
4.	Консультации, рекомендации, экспресс-листочки для родителей: «Физическое развитие ребенка: с чего начать?» (все группы).	Сентябрь - ноябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
	«Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей» (все группы). «Комплекс упражнений по профилактике плоскостопия» (старшие, подготовительные группы).	Декабрь-февраль	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
	«Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников» (все группы);	Март - май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
	«За здоровьем босиком летом мы ходили» (все группы) «В какие игры играть с ребенком летом» (все группы)	Июнь-август	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
5.	Оформление стенда физкультурно-оздоровительной работы «Здоровячок»	в течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
6.	Спортивный праздник «Мамин день»	ноябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели
7.	Спортивный праздник «День защитника Отечества»	февраль	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели
8.	Веселые старты, посвященные дню космонавтики.	апрель	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели
9.	Веселые старты «Папа, мама, я – дружная, спортивная семья»	май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В. Воспитатели
10.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.



## 6.Диагностика

№ п/п	Мероприятия	Контингент воспитанников	Срок реализации	Ответственный
1.	Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Все возрастные группы	Сентябрь - октябрь	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
2.	Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Все возрастные группы	Апрель - май	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.

## 7.Коррекционно-развивающая работа

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Упражнения по профилактике плоскостопия, сколиоза, формированию правильной осанки	в течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
2.	Упражнения, направленные на коррекцию дизартрии (дыхательная, пальчиковая гимнастики)	в течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.
3.	Массаж ладоней массажными шариками по методу Су – Джок терапии; кинезиологические упражнения	в течение года	Воспитатель по физо Мышонкова И.В.